


JADŁOSPIS tydzień I					
	ZUPA (250/300ml)	DRUGIE DANIE Małe / Duże	DANIE WEGETARIAŃSKIE Małe / Duże	NAPÓJ (200ml)	
PONIEDZIAŁEK (04-09-2023) TYLKO KLASY 4-5	Ogórkowa	1 Udziki duszone w 3 sosie własnym 6 makaron penne, 7 marchewka z 9 groszkiem M:(100,80,120g) D:(120,100,150g)	Makaron penne a'la Forno z serem mozzarella M: (240g) D: (280g)	1 3 7 9 Kompot owocowy	
WTOREK (05-09-2023)	Krupnik staropolski z kaszą jęczmienną	1 Makaron spaghetti 9 bolognese ze świeżo 1 tartym żółtym serem 0 typu gouda, surówka coleslaw M: (240,150g) / D: (280,150g)	Racuszki z gotowanych ziemniaków z kwaśną śmietaną podawane z duszonymi na parze warzywami M(200;150g) / D(250;150g)	1 3 7 9 Kompot owocowy	
ŚRODA (06-09-2023)	Zupa pomidorowa z ryżem	1 Śmigielka drobiowe 3 w panierce 7 podawane z puree 9 ziemniaczano- marchewkowym, mizeria z jogurtem naturalnym M: (70,100,100g)/D: (90;120,130g)	Risotto z warzywami M:(80g;120g)/ D:(100g;150g)	1 3 7 9 Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem	
CZWARTEK (07-09-2023)	Ryżanka	6 Roladki drobiowe ze 9 szpinakiem podawane z ziemniakami ze świeżym koperkiem oraz sałata z domowym sosem vinegret M:(100,140,150g)/D:- (120,180,150g)	Paella wegetariańska, mieszana surówka pekińska z sosem jogurtowym M(160;150g) / D(210;150g)	1 3 7 9 Herbata miętowa	
PIĄTEK (08-09-2023)	Zupa jarzynowa z drobnym makaronem	1 Kluski leniwe 3 okraszone bułką tartą 7 serwowane z 9 surówką z marchewki z pomarańczami M:(150;80;150g) / D(200;80;150g)	Wegańskie kotlecki z marchewki, podawane z brązowym ryżem z dipem jogurtowo- koperkowym M:(100,80,80g) D:(120,100, 80g)	1 3 7 9 Napar owocowy	
1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki 3.Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy z drzew orzechowych 9.Seler i produkty pochodne 10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12.Dwutlenek siarki 13.Łubin 14.Mięczaki *Gramatura posilków zgodna z wytycznymi wydanymi przez miasto Warszawa opracowanymi na podstawie Stanowiska Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka Polskiej Akademii Nauk w sprawie posiłków szkolnych i nowych standardów żywienia w szkołach. Wiem Co Jem.					

JADŁOSPIS tydzień II					
	ZUPA (250/300ml)	DRUGIE DANIE Małe / Duże	DANIE WEGETARIAŃSKIE Małe / Duże	NAPÓJ (200ml)	
PONIEDZIAŁEK (11-09-2023)	Barszcz biały	1 3 7 9 Klops drobiowy w sosie własnym, kasza gryczana, ogórek kiszony <small>M:(100,80,60g)/D:(120,100,120g)</small>	1 3 7 9 10 Kotleciki z kaszy gryczanej i pieczarek z natką pietruszki z buraczkami na ciepło <small>M:(100,120g)/D:(120,150g)</small>	1 3 7 9 10 Kompot owocowy	
WTOREK (12-09-2023)	Domowy rosół z drobnym makaronem i marchewką	1 9 Kotlet schabowy z ziemniakami z wody posypany koperkiem, kapusta zasmażana <small>M:(70,100,120g)/D:(90,120,150g)</small>	1 3 7 9 Pulpeciki z brokuła w sosie serowym, podawane z ciemnym makaronem <small>M:(120,100g)/D:(150,120g)</small>	1 3 7 9 Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem	
ŚRODA (13-09-2023)	Zupa ziemniaczana z pomidorami	1 6 9 Kasza bulgur z duszonym indykiem w sosie śmietanowo-koperkowym, sałata lodowa z pomidorem i pestkami słonecznika <small>M:(80g,100g,30g)/D:(100,120g,30g)</small>	1 6 8 9 10 11 Pulpety z soczewicy w sosie pomidorowym, kasza bulgur i sałata lodowa z pomidorem i pestkami słonecznika <small>M:(120g, 80g,100g)/D:(150g,100g,120g)</small>	1 6 8 9 10 11 Kompot owocowy	
CZWARTEK (14-09-2023)	Zupa zacierkowa	1 3 7 9 Pieczeń rzymska, ziemniaki tłuczone posypane natką z pietruszki, surówka z tartych buraków z jabłkiem <small>M:(80,100,120g)/D:(115,120,150g)</small>	1 3 7 8 9 Czerwona papryka z pieca nadziewana kaszą kuskus, cukinią, pieczarkami i cebulką <small>M:(350g) / D:(400g)</small>	1 3 7 8 9 Herbata miętowa	
PIĄTEK (15-09-2023)	Zupa cukiniowa z makaronem	1 3 7 9 Filet rybny w cieście, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej <small>M:(70,80,100g)/D:(90,100,120g)</small>	1 3 7 9 10 Strogonoff sojowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej <small>M:(100,80, 120g)</small>	1 3 7 9 10 Napar owocowy	
1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki 3.Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy z drzew orzechowych 9.Seler i produkty pochodne 10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12.Dwutlenek siarki 13.Łubin 14.Mięczaki					
*Gramatura posiłków zgodna z wytycznymi wydanymi przez miasto Warszawa opracowanymi na podstawie Stanowiska Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka Polskiej Akademii Nauk w sprawie posiłków szkolnych i nowych standardów żywienia w szkołach. Wiem Co Jem.					



JADŁOSPIS tydzień III					
	ZUPA (250/300ml)	DRUGIE DANIE Małe / Duże	DANIE WEGETARIAŃSKIE Małe / Duże	NAPÓJ (200ml)	
PONIEDZIAŁEK (18-09-2023)	Zupa ogórkowa z ziemniakami	1 Pieczone udziki z chrupiącą skórką , 3 żółtym ryżem, 7 marchewka z 9 groszkiem M:(70,80,100g)/D: (90,100,120g)	Gulasz z ciecierzycy z kaszą kuskus, różyczki brokułowe gotowane na parze M: (120,80,100g)/D: (140,100,120g)	1 7 9 10 Kompot owocowy	
WTOREK (19-09-2023)	Zupa brokułowa z ziemniakami	1 Salsa meksykańska z 3 czerwoną fasolą i 7 makaronem,surówka 9 sezonowa z kapusty pekińskiej i kolorowych warzyw M:(240,120g)/D: (280,150g)	Kotlet sojowy z ziemniakami z wody posypanymi koperkiem, surówka sezonowa z kapusty pekińskiej i kolorowych warzyw M: (70,100,120g)/D: (90, 120,150g)	1 3 6 7 9 Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem	
ŚRODA (20-09-2023)	Zupa ziemniaczana	1 Tradycyjny kotlet 3 mielony, ziemniaki z 7 wody posypane natką 9 z pietruszki, domowe buraczki zasmażane M: (70,80,100g)/D: (90,100,120g)	Gnocchi w sosie pomidorowym z warzywami, posypane serem mozzarella M:(180,100g)/D:(220, 120g)	1 3 7 9 Kompot owocowy	
CZWARTEK (21-09-2023)	Zupa pomidorowa z makaronem świderki	1 Stroganoff z udźca 3 indyka z warzywami, 7 kopytka, surówka z 9 ogórka kiszzonego, marchewki i cebuli M:(100,80,120)/D: (120,100,150g)	Kolorowy kociołek warzywny, kasza bulgur, surówka z ogórka kiszzonego, marchewki i cebuli M:(100,80,120g)/D: (120,100,150g)	1 6 9 10 Herbata miętowa	
PIĄTEK (22-09-2023)	Kapuśniak	1 Pierogi z białym 7 serem polane 9 jogurtem naturalnym z rodzynkami, surówka z marchewki i jabłka na słodko M:(150,80,120g)/D: (210,100,150g)	Tagiatella z suszonymi pomidorami i cukinią w sosie szpinakowym M: (240g) D: (280g)	1 3 7 9 Napar owocowy	
<p>1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki 3.Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy z drzew orzechowych 9.Seler i produkty pochodne 10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12.Dwutlenek siarki 13.Łubin 14.Mięczaki</p> <p>*Gramatura posiłków zgodna z wytycznymi wydanymi przez miasto Warszawa opracowanymi na podstawie Stanowiska Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka Polskiej Akademii Nauk w sprawie posiłków szkolnych i nowych standardów żywienia w szkołach. Wiem Co Jem.</p>					
					 Pewność i zaufanie

JADŁOSPIS tydzień IV					
	ZUPA (250/300ml)	DRUGIE DANIE Małe / Duże	DANIE WEGETARIAŃSKIE Małe / Duże	NAPÓJ (200ml)	
PONIEDZIAŁEK (25-09-2023)	Żurek z ziemniakami i kielbasą	1 7 9 Pulpeciki z indyka, puree ziemniaczano-groszkowe, surówka ze świeżo startego selera M:(70,100,120g)/D:(90,120,150g)	1 3 7 9 Medaliony z kalafiora z parmezanem oraz pestkami dyni, surówka ze świeżo startego selera M:(100,150g)/D:(130, 150g)	1 3 7 9 11 Kompot owocowy	
WTOREK (26-09-2023)	Domowy rosół z makaronem i marchewką	1 3 7 9 Tradycyjny kotlet schabowy, ziemniaki z wody posypane koperkiem, mizeria na sałacie z jogurtem naturalnym M:(80,80,150g)/D:(100,100, 150g)	1 3 7 9 Panierowany ser camembert z żurawiną podany na sałacie, surówka z tartych buraczków i jabłka M:(100,150g) / D:(120,150g)	1 3 7 9 Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem	
ŚRODA (27-09-2023)	Barszcz ukraiński	1 7 9 Pierogi z mięsem, okraszone słoninką, surówka z ogórka kiszzonego z cebulką M:(140,100g)/D:(210,120g)	1 3 7 9 Placki ziemniaczane z czerwoną kapustą, surówka z białej kapusty z ogórkiem i kukurydzą M:(200,150g)/D:(250, 150g)	1 3 7 9 Kompot owocowy	
CZWARTEK (28-09-2023)	Krupnik	3 7 9 Gołąbki zawijane / Gołąbki hiszpańskie, sos pomidorowy, ziemniaki posypane koperkiem M:(140,100g)/ D:(180,120g)	1 3 7 9 Zapiekanka warzywna z kolorowym makaronem zapiekana z żółtym serem M:(230;15g) /D:(270;30g)	1 3 7 9 Herbata miętowa	
PIĄTEK (29-09-2023)	Zupa kalafiorowa z drobnym makaronem	1 7 9 10 Nuggetsy z miruny, ziemniaki z wody, surówka z kiszzonej kapusty M:(70,100,150g)/D:(100,120,150g)	1 3 4 7 9 Faszerowana cukinia z kaszą kuskus i warzywami M:(290g)/D:(340g)	1 3 4 7 9 Napar owocowy	
<p>1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)</p> <p>6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy z drzew orzechowych 9. Seler i produkty pochodne</p> <p>10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki</p> <p><small>*Gramatura posiłków zgodna z wytycznymi wydanymi przez miasto Warszawa opracowanymi na podstawie Stanowiska Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka Polskiej Akademii Nauk w sprawie posiłków szkolnych i nowych standardów żywienia w szkołach. Wiem Co Jem.</small></p>					