


JADŁOSPIS tydzień I

	ŚNIADANIE		NAPÓJ (250ml)	ZUPA (250/300ml)		DRUGIE DANIE Małe / Duże	DANIE WEGETARIAŃSKIE Małe / Duże		NAPÓJ (200ml)	PODWIECZOREK	
CZWARTEK (02-09-21)	Kanapka z wędliną z indyka (bułka grahamka, masło, wędlina), szwedzki stół warzywny (65;5;50;100g)	1 3 5- 13	Herbata owocowa	Koperkowa z ziemniakami	1 3 7 9	Makaron w sosie bolońskim posypany żółtym tartym serem, mix sałat z vinegret M(200;100;10;15g) / D(250;130;15;20g)	Makaron w sosie neapolitańskim posypany żółtym serem, mix sałat z vinegret M(200;100;10;50;15g) / D(250;130;15;60;20g)	1 3 7 9	Kompot owocowy	Pieczone jabłko z kruszonką (180g)	1 3 7
PIĄTEK (03-09-21)	Kanapka z pastą jajeczną (chleb słonecznikowy, jajko, ser żółty, majonez, szczypiorek) szwedzki stół warzywny (70;50;30;10;5;100g)	1 3 7 9 11	Herbata miętowa	Groszkowa z ziemniakami	1 3 7 9	Leniwe z polewą jogurtowo-truskawkową, surówka z marchewki i jabłka M(150;80;150g) / D(200;100;150g)	Leniwe z polewą jogurtowo-truskawkową, surówka z marchewki i jabłka M(150;80;150g) / D(200;100;150g)	1 3 7 9	Napar owocowy	Domowy kisiel owocowy, herbatniki (250ml;15g)	1 6

1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki 3.Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe)
6.Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy z drzew orzechowych 9.Seler i produkty pochodne
10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12.Dwutlenek siarki 13.Łubin 14.Mięczaki



JADŁOSPIS tydzień II

	ŚNIADANIE		NAPÓJ (250ml)	ZUPA (250/300ml)		DRUGIE DANIE Małe / Duże	DANIE WEGETARIAŃSKIE Małe / Duże		NAPÓJ (200ml)	PODWIECZOREK	
PONIEDZIAŁEK (06-09-21)	Kanapka z pasztetem i ogórkiem kiszonym (chleb żytni, masło, pasztet, ogórek kiszony) szwedzki stół warzywny (70;5;30;35;100g)	1 3 5- 13	Herbata owocowa	"Złota" z fasolki szparagowej	1 3 7 9	Gulasz z udźca indyka z warzywami, kasza gryczana, ogórek kiszony M(80;100;150g) / D(120;150;150g)	Gulasz z warzywami, kasza gryczana, ogórek kiszony M(80;100;150g) / D(120;150;150g)	1 3 7 9	Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem	Ciasto drożdżowe z dżemem (45g)	1 3 7
WTOREK (07-09-21)	Kanapka z pastą warzywno-paprykową na ciemnym pieczywie (chleb razowy, masło, papryka) szwedzki stół warzywny (70;5;20;100g)	1 5- 13	Herbata owocowa	Zacierkowa	1 9	Tradycyjny kotlet schabowy z ziemniakami z wody, mizeria z jogurtem naturalnym M(90;150;150g) / D(120;200;150g)	Jajko sadzone, ziemniaki z wody, mizeria z jogurtem naturalnym M(100;150;150g) / D(150;200;150g)	1 3 7 9	Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem	Smoothie bananowy, wafel ryżowy (150ml;20g)	7
ŚRODA (08-09-21)	Jajecznicza na masełku (chleb wieloziarnisty, masło, szczypiorek) szwedzki stół warzywny (100;80;5;10;100)	1 3 7 9	Herbata z cytryną	Krem wielowarzywny z grzankami	1 6 9	Pierogi owocowe z jogurtem naturalnym M(210;80g) / D(336;100g)	Pierogi owocowe z jogurtem naturalnym M(210;80g) / D(336;100g)	1 3 7	Kompot owocowy	Pudding czekoladowy (200g)	3 7
CZWARTEK (09-09-21)	Musli z owocami z jogurtem naturalnym, kanapka z miodem (bułka biała, masło, miód) (30;150;40;5;12g)	1 7	Kakao	Domowy rosół z drobnym makaronem	1 3 7 9	Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki posypane koperkiem M(160;150g) / D(330;200g)	Zapiekanka warzywna z kolorowym makaronem zapiekana z żółtym serem M(230;15g) / D(270;30g)	1 3 7 9	Kompot owocowy	Owsianka z jabłkiem i cynamonem (250g)	1 7
PIĄTEK (10-09-21)	Kanapka z domowym schabem pieczonym, sałatka jarzynowa (bułka z pestkami słonecznika, masło, schab pieczony, majonez) (100;80;5;40;10g)	1 3 5- 13	Herbata miętowa	Cukiniowa z makaronem	1 3 7 9	Filet z miruny w chrupiącej panierce, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej M(90;150;150g) / D(120;200;150g)	Tortellini z serem ricotta z duszonymi warzywami M(280;150g) / D(330;150g)	1 3 4 7 9	Napar owocowy	Kolorowa galaretką z owocem sezonowym (200g)	
1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki 3.Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy z drzew orzechowych 9.Seler i produkty pochodne 10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12.Dwutlenek siarki 13.Łubin 14.Mięczaki										 Pewność i zaufanie	

JADŁOSPIS tydzień III

	ŚNIADANIE		NAPÓJ (250ml)	ZUPA (250/300ml)		DRUGIE DANIE Małe / Duże	DANIE WEGETARIAŃSKIE Małe / Duże		NAPÓJ (200ml)	PODWIECZOREK	
PONIEDZIAŁEK (13-09-21)	Kanapka z kielbasą krakowską (pieczywo wieloziarniste, masło, kielbasa krakowska), szwedzki stół warzywny (80;5;40;10g)	1 3 5- 13	Herbata owocowa	Barszcz biały z ziemniakami i białą kielbasą	1 3 7 9	Soczysty kurczak z pieca ,ryż żółty, różyczki brokułowe gotowane na parze M(100;100;150g) / D(120;150;150g)	Gulasz z ciecioriki z suszonymi pomidorami, różyczki brokułowe gotowane na parze M(120;150g) / D(170;150g)	1 7 9 10	Kompot owocowy	Bułka maślana, owoc sezonowy (40;150g)	1 3 7
WTOREK (14-09-21)	Jajko na twardo z domowym sosem majonezowym (bułka wrocławska, jajko, majonez, jogurt naturalny, ser żółty), szwedzki stół warzywny (100;65;50;5;10;15;100g)	1 3 7 9	Waniliowa kawa Inka	Pomidorowa z makaronem świderki	1 3 7 9	Kotlet mielony, ziemniaki z wody posypane koperkiem, domowe buraczki zasmażane M(90;150;150g) / D(120;200;150g)	Kotlet sojowy z ziemniakami z wody posypanymi koperkiem , domowe buraczki zasmażane M(90;150;150g) / D(120;200;150g)	1 3 6 7 9	Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem	Ciasteczka owsiane Sante, soczek owocowy (24g;150ml)	1 7
ŚRODA (15-09-21)	Zupa mleczna (trzy rodzaje płatków do wyboru) Kanapka z serem topionym (bułka biała, masło, serek topiony), szwedzki stół warzywny (250ml;40;5;30g)	1 7 9	Herbata owocowa	Pieczarkowa	1 3 6 7 9	Makaron penne z sosem neapolitańskim, surówka wiosenna M(230;150g) / D(280;150g)	Makaron penne z sosem neapolitańskim, surówka wiosenna M(230;150g) / D(280;150g)	1 3 7 9	Kompot owocowy	Placuszki z jabłkiem (80g)	1 3 7
CZWARTEK (16-09-21)	Trójkąciki pszenne z wędliną (szynka z kurczaka, ser mozzarella, sos pomidorowy) szwedzki stół warzywny (70;40;30g;25ml;100g)	1 5- 13	Herbata z cytryną	Ogórkowa	1 7 9	Strogonoff z udźca indyka z warzywami, kasza bulgur, surówka szwedzka M(80;100;150g) / D(120;150;150g)	Kolorowy kociulek z warzywami, kasza bulgur, surówka szwedzka M(80;100;150g) / D(120;150;150g)	1 6 9 10	Kompot owocowy	Jogurt naturalny z musem owocowym i granolą (150g;100ml;30g)	1 6 7
PIĄTEK (17-09-21)	Croissant z dżemem brzoskwiniowym (55;6g)	1 3 7	Kawa Inka	Zupa Minestrone	1 7 9	Pierogi z białym serem, polewa jogurtowa z rodzynkami, marchewka na słodko M(90;150;150g) / D(120;200;150g)	Pierogi z białym serem, polewa jogurtowa z rodzynkami, marchewka na słodko M(90;150;150g) / D(120;200;150g)	1 3 7 9	Napar owocowy	Budyń waniliowy z polewą malinową (230g)	7

1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki 3.Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe)
6.Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy z drzew orzechowych 9.Seler i produkty pochodne
10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12.Dwutlenek siarki 13.Łubin 14.Mięczaki

JADŁOSPIS tydzień IV

	ŚNIADANIE		NAPÓJ (250ml)	ZUPA (250/300ml)		DRUGIE DANIE Małe / Duże	DANIE WEGETARIAŃSKIE Małe / Duże		NAPÓJ (200ml)	PODWIECZOREK	
PONIEDZIAŁEK (20-09-21)	Kanapka z szynką konserwową (pieczywo pszenno-żytnie, masło, szynka konserwowa), szwedzki stół warzywny (70;5;40;100g)	1 5- 13	Herbata owocowa	Barszcz biały z ziemniakami i białą kielbasą	1 3 7 9	Pulpeciki drobiowe, puree ziemniaczane, surówka ze świeżego selera M(90;150;150g) / D(120;200;150g)	Medaliony z kalafiora z parmezanem oraz pestkami dyni, surówka ze świeżego selera M(100;20;150g) / D(150;40;150g)	1 3 7 9 11	Kompot owocowy	Wafle ryżowe Sante z polewą, owoc sezonowy (150g)	
WTOREK (21-09-21)	Frankfurterka wieprzowa (bułka graham z masłem, keczup, musztarda) szwedzki stół warzywny (40;65;5;10;10;100g)	1 6 7 9 10	Herbata owocowa	Barszcz Ukraiński	1 7 9	Pierogi z mięsem, okraszone słoninką, surówka z ogórka kiszzonego z cebulką M(220;150g) / D(320;150g)	Tortilla trzy sery z warzywami M(150g) / D(200g)	1 3 7 9	Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem	Naleśniki z owocami i polewą czekoladową (150g)	1 3 7
ŚRODA (22-09-21)	Kasza manna na mleku z polewą malinową, Kanapka z polędwicą sopocką (bułka biała, masło, polędwica sopocka), szwedzki stół warzywny (250ml;40;5;25;100g)	1 5- 13	Herbata	Kalafiorowa	1 7 9 10	Kotlet jajeczny, ziemniaki tłuczone, surówka z pomidorków koktajlowych ze szczypiorkiem M(90;150;150g) / D(120;200;150g)	Kotlet jajeczny, ziemniaki tłuczone, surówka z pomidorków koktajlowych ze szczypiorkiem M(90;150;150g) / D(120;200;150g)	1 3 7	Kompot owocowy	Drożdżówka z owocami, soczek ze słomką (80g;150ml)	1 3 7
CZWARTEK (23-09-21)	Domowa chałka z masłem (80;5g)	1 3 7	Kakao	Krem z soczewicy z grzankami	1 7	Gulasz węgierski, kopytka, mieszana surówka z białej kapusty M(80;140;150g) / D(120;180;150g)	Tarta z warzywami, mieszana surówka z białej kapusty M(160;150g) / D(210;150g)	1 3 7 9	Napar owocowy	Smoothie bananowe, wafle owsiane (150ml;12g)	1 7
PIĄTEK (24-09-21)	Twarożek na słodko z kawałkami brzoskwini (bułka biała, masło, ser twarogowy półtłusty, jogurt naturalny, brzoskwinia) (65;5;60;30;40g)	1 3 7	Herbata miętowa	Ziemniaczana	1 3 7 9	Nuggetsy z miruny, ziemniaki z wody, surówka z kiszzonej kapusty M(90;150;150g) / D(120;200;150g)	Faszerowana kukinia z kaszą kuskus i warzywami M(290g) / D(340g)	1 3 4 7 9 10	Kompot owocowy	Serek homogenizowany, owoc sezonowy (150g;150g)	7

1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy z drzew orzechowych 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

JADŁOSPIS tydzień V

	ŚNIADANIE		NAPÓJ (250ml)	ZUPA (250/300ml)		DRUGIE DANIE Małe / Duże	DANIE WEGETARIAŃSKIE Małe / Duże		NAPÓJ (200ml)	PODWIECZOREK	
PONIEDZIAŁEK (27-09-21)	Grzanka z serem żółtym i salami, (bułka wrocławska, salami, ser żółty, ketchup) szwedzki stół warzywny (65;12;15;100g)	1 5- 13	Herbata owocowa	Szpinakowa	1 3 7 9	Pierś z kurczaka w sosie bazyliowym z kaszą bulgur marchewka baby M(100;100;150g) / D(120;150;150g)	Kasza bulgur z kolorowymi warzywami w bazyliowym sosie, marchewka baby M(150;100;60g) / D(200;120;80g)	1 5 6 7 9	Kompot owocowy	Rogalik francuski z nadzieniem owocowym (50g)	1 3 7
WTOREK (28-09-21)	Kanapka z serem gouda, (bułka biała, masło, ser gouda) szwedzki stół warzywny (60;5;25;100g)	1 7 9	Herbata owocowa	Kapuśniak	1 9	Kotlet pożarski, puree ziemniaczane, surówka z tartych buraczków z jabłkiem M(90;150;150g) / D(120;200;150g)	Zapiekanka dyniowa z kaszą jaglaną, mix sałat z sosem vinegret M(250;50;15g) / D(300;70;30g)	1 3 7 9	Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem	Mus owocowy (150ml)	
ŚRODA (29-09-21)	Zupa mleczna (trzy rodzaje płatków do wyboru) Kanapka z miodem (bułka biała, masło, miód) (250ml;40;5;12g)	1 7	Kakao	Krem z kolorowych warzyw z grzankami	1 6 9	Kluski śląskie z sosem pieczarkowym i surówka z czerwonej kapusty M(90;150;150g) / D(120;200;150g)	Kluski śląskie z sosem pieczarkowym i surówka z czerwonej kapusty M(90;150;150g) / D(120;200;150g)	1 3 7 9 12	Napar owocowy	Ciastka zbożowe, banan (25;120g)	1 6 7
CZWARTEK (30-09-21)	Kanapka z szynką wiejską i żółtym serem (bułka ziarnista, masło, wędlina, ser żółty) , szwedzki stół warzywny (65;5;30;15;100g)	1 5- 13	Herbata owocowa	Domowy rosół z makaronem i marchewką	1 3 7 9	Duszona wieprzowina w sosie własnym, z kaszą jaglaną podawana z mizerią na sałacie M(140;100;150g) / D(180;150;150g)	Panierowany ser camembert z żurawiną podany na sałacie, surówka z tartych buraczków i jabłka M(100;150g) / D(150;150g)	1 3 7 9	Kompot owocowy	Jogurt owocowy z musli (150;30g)	1 7

1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki 3.Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy z drzew orzechowych 9.Seler i produkty pochodne 10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12.Dwutlenek siarki 13.Łubin 14.Mięczaki