

JADŁOSPIS tydzień I

	ZUPA (250/300ml)		DRUGIE DANIE Małe / Duże	DANIE WEGETARIANSKIE Małe / Duże		NAPÓJ (200ml)
ŚRODA (03-04-2024)	Krupnik staropolski z kaszą jęczmienną	1 9 1 0	Makaron spaghetti bolognese ze świeżo tartym żółtym serem typu gouda, surówka colesław M: (240,150g) / D: (280,150g)	Racuszki z gotowanych ziemniaków z kwaśną śmietaną podawane z duszonymi na parze warzywami M(200;150g) / D(250;150g)	1 3 7 9	Kompot owocowy
CZWARTEK (04-04-2024)	Zupa pomidorowa z ryżem	1 3 7 9	Śmigielka drobiowe w panierce podawane z puree ziemniaczano- marchewkowym, mizeria z jogurtem naturalnym M: (70,100,100g)/D: (90;120,130g)	Risotto z warzywami M:(80g;120g)/ D:(100g;150g)	1 3 7 9	Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem
PIĄTEK (05-04-2024)	Zupa jarzynowa z drobnym makaronem	1 3 7 9	Kluski leniwe okraszone bułką tartą serwowane z surówką z marchewki z pomarańczami M(150;60;150g) / D(200;80;150g)	Wegańskie kotleciki z marchewki, podawane z brązowym ryżem z dipem jogurtowo-koperkowym M:(100,80,80g) D:(120,100, 80g)	1 3 7 9	Napar owocowy
1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki 3.Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy z drzew orzechowych 9.Seler i produkty pochodne 10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12.Dwutlenek siarki 13.Łubin 14.Mięczaki <i>*Gramatura posiłków zgodna z wytycznymi wydanymi przez miasto Warszawa opracowanymi na podstawie Stanowiska Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka Polskiej Akademii Nauk w sprawie posiłków szkolnych i nowych standardów żywienia w szkołach. Wiem Co Jem.</i>						
						 PBGastro Pewność i zaufanie

JADŁOSPIS tydzień II						
	ZUPA (250/300ml)		DRUGIE DANIE Małe / Duże	DANIE WEGETARIANSKIE Małe / Duże		NAPÓJ (200ml)
PONIEDZIAŁEK (08-04-2024)	Barszcz biały	1 3 7 9	Klops drobiowy w sosie własnym, kasza gryczana, ogórek kiszony M:(100,80,60g)/D:(120,100,120g)	Kotleciki z kaszy gryczanej i pieczarek z natką pietruszki z buraczkami na ciepło M:(100,120g)/D:(120,150g)	1 3 7 9 10	Kompot owocowy
WTOREK (09-04-2024)	Domowy rosół z drobnym makaronem i marchewką	1 9	Kotlet schabowy z ziemniakami z wody posypanymi koperkiem, kapusta zasmażana M:(70,100,120g)/ D:(90,120,150g)	Pulpeciki z brokuła w sosie serowym, podawane z ciemnym makaronem M:(120,100g)/D: (150,120g)	1 3 7 9	Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem
ŚRODA (10-04-2024)	Zupa ziemniaczana z pomidorami	1 6 9	Kasza bulgur z duszonym indykiem w sosie śmietanowo-koperkowym, sałata lodowa z pomidorem i pestkami słonecznika M: (80g,100g,30g)/ D:(100,120g,30g)	Pulpety z soczewicy w sosie pomidorowym, kasza bulgur i sałata lodowa z pomidorem i pestkami słonecznika M:(120g, 80g,100g) /D:150g,100g,120g)	1 6 8 9 10 11	Kompot owocowy
CZWARTEK (11-04-2024)	Zupa zacierkowa	1 3 7 9	Pieczeń rzyska, ziemniaki tłuczone posypane natką z pietruszki, surówka z tartych buraków z jabłkiem M:(80,100,120g)/ D:(115,120,150g)	Czerwona papryka z pieca nadziewana kaszą kuskus, cukinią, pieczarkami i cebulką M(350g) / D(400g)	1 3 7 8 9	Herbata miętowa
PIĄTEK (12-04-2024)	Zupa cukiniowa z makaronem	1 3 7 9	Filet rybny w cieście, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej M:(70,80,100g)/D:(90,100,120g)	Strogonoff sojowy, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej M:(100,80, 120g)	1 3 7 9 10	Napar owocowy
1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki 3.Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy z drzew orzechowych 9.Seler i produkty pochodne 10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12.Dwutlenek siarki 13.Łubin 14.Mięczaki <i>*Gramatura posiłków zgodna z wytycznymi wydanymi przez miasto Warszawa opracowanymi na podstawie Stanowiska Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka Polskiej Akademii Nauk w sprawie posiłków szkolnych i nowych standardów żywienia w szkołach. Wiem Co Jem.</i>						
						 PB Gastro Pewność i zaufanie

JADŁOSPIS tydzień III						
	ZUPA (250/300ml)		DRUGIE DANIE Małe / Duże	DANIE WEGETARIAŃSKIE Małe / Duże		NAPÓJ (200ml)
PONIEDZIAŁEK (15-04-2024)	Zupa ogórkowa z ziemniakami	1 3 7 9	Pieczone udziki z chrupiącą skórką , żółtym ryżem, marchewka z groszkiem M:(70,80,100g)/D: (90,100,120g)	Gulasz z ciecierzycy z kaszą kuskus, różyczki brokułowe gotowane na parze M: (120,80,100g)/D: (140,100,120g)	1 7 9 10	Kompot owocowy
WTOREK (16-04-2024)	Jarzynowa	1 3 7 9	Salsa meksykańska z czerwoną fasolą i makaronem,surówka sezonowa z kapusty pekińskiej i kolorowych warzyw M:(240,120g)/D: (280,150g)	Kotlet sojowy z ziemniakami z wody posypanymi koperkiem, surówka sezonowa z kapusty pekińskiej i kolorowych warzyw M: (70,100,120g)/D: (90, 120,150g)	1 3 6 7 9	Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem
ŚRODA (17-04-2024)	Pomidorowa z ryżem	1 3 7 9	Tradycyjny kotlet mielony, ziemniaki z wody posypane natką z pietruszki, domowe buraczki zasmażane M: (70,80,100g)/D: (90,100,120g)	Gnocchi w sosie pomidorowym z warzywami, posypane serem mozzarella M:(180,100g)/D:(220, 120g)	1 3 7 9	Kompot owocowy
CZWARTEK (18-04-2024)	Kapuśniak ze słodkiej kapusty	1 3 7 9	Strogonoff z udźca indyka z warzywami, kopytka, surówka z ogórka kiszzonego, marchewki i cebuli M:(100,80,120)/D: (120,100,150g)	Kolorowy kociołek warzywny, kasza bulgur, surówka z ogórka kiszzonego, marchewki i cebuli M:(100,80,120g)/D: (120,100,150g)	1 6 9 10	Herbata miętowa
PIĄTEK (19-04-2024)	Ryżanka	1 7 9	Pierogi z białym serem polane jogurtem naturalnym z rodzynekami, surówka z marchewki i jabłka na słdko M:(150,80,120g)/D: (210,100,150g)	Tagiatella z suszonymi pomidorami i cukinią w sosie szpinakowym M: (240g) D: (280g)	1 3 7 9	Napar owocowy
1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki 3.Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy z drzew orzechowych 9.Seler i produkty pochodne 10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12.Dwutlenek siarki 13.Łubin 14.Mięczaki *Gramatura posiłków zgodna z wytycznymi wydanymi przez miasto Warszawa opracowanymi na podstawie Stanowiska Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka Polskiej Akademii Nauk w sprawie posiłków szkolnych i nowych standardów żywienia w szkołach. Wiem Co Jem.						
						

JADŁOSPIS tydzień IV					
	ZUPA (250/300ml)		DRUGIE DANIE Małe / Duże	DANIE WEGETARIANSKIE Małe / Duże	NAPÓJ (200ml)
PONIEDZIAŁEK (22-04-2024)	Żurek z ziemniakami i kielbasą	1 7 9	Pulpeciki z indyka, puree ziemniaczano-groszkowe, surówka ze świeżo startego selera M:(70,100,120g)/D: (90,120,150g)	Medaliony z kalafiora z parmezanem oraz pestkami dyni, surówka ze świeżo startego selera M:(100,150g)/D:(130, 150g)	1 3 7 9 11 Kompot owocowy
WTOREK (23-04-2024)	Barszcz ukraiński	1 7 9	Pierogi z mięsem, okraszone słoninką, surówka z ogórka kiszzonego z cebulką M:(140,100g)/D: (210,120g)	Panierowany ser camembert z żurawiną podany na sałacie, surówka z tartych buraczków i jabłka M(100;150g) / D(120;150g)	1 3 7 9 Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem
ŚRODA (24-04-2024)	Domowy rosół z makaronem i marchewką	1 3 7 9	Tradycyjny kotlet schabowy, ziemniaki z wody posypane koperkiem, mizeria na sałacie z jogurtem naturalnym M:(80,80,150g)/D:(100,100, 150g)	Placki ziemniaczane z czerwoną kapustą, surówka z białej kapusty z ogórkiem i kukurydzą M:(200,150g)/D:(250, 150g)	1 3 7 9 Kompot owocowy
CZWARTEK (25-04-2024)	Krupnik	3 7 9	Gołąbki zawijane / Gołąbki hiszpańskie, sos pomidorowy, ziemniaki posypane koperkiem M: (140,100g)/ D:(180,120g)	Zapiekanka warzywna z kolorowym makaronem zapiekana z żółtym serem M(230;15g) /D(270;30g)	1 3 7 9 Herbata miętowa
PIĄTEK (26-04-2024)	Zupa kalafiorowa z drobnym makaronem	1 7 9 10	Nuggetsy z miruny, ziemniaki z wody, surówka z kiszonej kapusty M:(70,100,150g)/D: (100,120,150g)	Faszerowana cukinia z kaszą kuskus i warzywami M:(290g)/D:(340g)	1 3 4 7 9 Napar owocowy
1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki 3.Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy z drzew orzechowych 9.Seler i produkty pochodne 10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12.Dwutlenek siarki 13.Łubin 14.Mięczaki *Gramatura posiłków zgodna z wytycznymi wydanymi przez miasto Warszawa opracowanymi na podstawie Stanowiska Komitetu Nauki o Żywności Człowieka Polskiej Akademii Nauk w sprawie posiłków szkolnych i nowych standardów żywienia w szkołach. Wiem Co Jem.					
					 PB Gastro Pewność i zaufanie

JADŁOSPIS tydzień V

	ZUPA (250/300ml)		DRUGIE DANIE Małe / Duże	DANIE WEGETARIAŃSKIE Małe / Duże		NAPÓJ (200ml)
PONIEDZIAŁEK (29-04-2024)	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami	1 3 7 9	Pierś z kurczaka w sosie bazyliowym podawana z kaszą bulgur i marchewką baby M:(100,80,150g) /D:(120,100,150g)	Makaron w sosie neapolitańskim posypyany żółtym serem, mix sałat z vinegret M:(240,20g)/D:(280, 20g)	1 3 7 9	Kompot owocowy
WTOREK (30-04-2024)	Barszcz biały z jajkiem	1 3 9	Kotlet pożarski, puree ziemniaczane z groszkiem, warzywa gotowane na parze M:(70,100,150g)/D: (90,120,150g)	Zapiekanka dyniowa z kaszą jaglaną, warzywa na parze M:(210,30g)/D: (250,30g)	1 3 7 9	Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem
1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki 3.Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy z drzew orzechowych 9.Seler i produkty pochodne 10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12.Dwutlenek siarki 13.Łubin 14.Mięczaki <i>*Gramatura posiłków zgodna z wytycznymi wydanymi przez miasto Warszawa opracowanymi na podstawie Stanowiska Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka Polskiej Akademii Nauk w sprawie posiłków szkolnych i nowych standardów żywienia w szkołach. Wiem Co Jem.</i>						